



SEMAINE DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022

L
U
N
D
I

*Taboulé ou Salade de betterave
aux pommes*

*Cordon bleu ou Filet de colin
sauce beurre citronné*

*Blé aux herbes
Haricots plats*

Yaourt

Fruit de saison

M
A
R
D
I

Salade de lentilles ou Jambon à la russe

*Emincé de volaille sauce curry
ou Galette de soja*

*Riz
Ratatouille*

Fromage

Entremet

MERCREDI

*MENU
non communiqué*

J
E
U
D
I

MENU ITALIEN



Pizza fraîche bio

*Ravioli de boeuf bio ou Ravioli
de légumes bio*

Salade verte

*Gorgonzola AOP
ou Terra nostra bio*

Panna cotta aux fruits rouges

Jus de fruit

V
E
N
D
R
E
D
I

MENU VÉGÉTARIEN

*Pomelos aux crevettes
ou Avocat aux crevettes*

*Galette de boulgour et millet à
l'oriental ou Omelette
aux légumes et curry*

Farfalle - Courgettes à l'ail

Yaourt

Fruit de saison