



SEMAINE DU 30 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2023

L  
U  
N  
D  
I

*Salade de chou à l'emmental  
ou Salade de betterave*

*Emincé de poulet tandoori  
ou Filet de poisson meunière*

*Pâtes  
Gratin d'épinard*

*Yaourt*

*Fruit de saison*

M  
A  
R  
D  
I

**MENU VÉGÉTARIEN**

*Salade de mâche  
ou Céleri rémoulade*

*Marguerite de boulgour et millet  
à l'oriental ou Galette de soja  
sauce au poivre*

*Semoule  
Courgettes à l'ail*

*Fromage*

*Compote et Biscuit*

**MERCREDI**

*MENU  
non communiqué*

J  
E  
U  
D  
I

**MENU CHANDELEUR**

*Salade bretonne ou Salade verte  
aux croûtons*

*Ficelle picarde ou Galette tomate  
chèvre*

*Blé à la provençale  
Poêlée de légumes*

*Yaourt*

*Crêpe*

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

*Guacamole et Tortillas  
ou Salade piémontaise*

*Boulette de bœuf sauce du soleil  
ou Filet de colin beurre citronné*

*Pommes de terre persillées  
Brocolis et champignons*

*Fromage*

*Pâtisserie*