



**SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER 2023**

**L  
U  
N  
D  
I**

*Rillettes sur lit de salade verte  
ou Œuf mayonnaise*  
*Jambalaya de volaille  
ou Poisson pané*  
*Riz safrané*  
*Duo de haricots*  
*Fromage*  
*Salade de fruits*

**M  
A  
R  
D  
I**

*Salade de haricot borlotti ou  
Salade bretonne (tomate-pdt-  
pomme-crevette-échalotte)*  
*Carbonade flamande ou Filet  
de colin sauce beurre citronné*  
*Frites*  
*Brocolis à l'ail*  
*Yaourt*  
*Fruit de saison*

**MERCREDI**

*MENU  
non communiqué*

**J  
E  
U  
D  
I**

**MENU NOUVEL AN CHINOIS**

*Nem sur lit de salade verte*  
*Sauté de porc sauce aigre douce  
ou Crevettes sauce aigre douce*  
*Nouilles chinoises*  
*Sauté de légumes*  
*Fromage*  
*Compote pomme-litchi et Biscuit*

**V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I**

**MENU VÉGÉTARIEN**

*Salade de carotte à l'orange  
ou Salade de pépinette*  
*Capelliti frais à la provençale*  
*Salade verte*  
*Yaourt*  
*Fruit de saison*